

Regattasegeln für Einsteiger

1 - Was ist Regattasegeln



Regattsegeln ist

perfekt segeln



Regattsegeln ist

sich messen



Regattasegeln erfordert

Taktik und Strategie



Regattsegeln ist

Teamarbeit



Auf dem Boot

- Boot im Griff haben
 - an der Pinne
 - an den Schoten
- Teamsport (Jachten)
- physische Aktivität
 - Ausdauer
 - Konzentration
 - Mental



Auf dem See

- Wo ist der Wind am besten? Wie entwickelt er sich?
- Direkter Vergleich mit anderen Booten



Guter Regatteur

- kühler Kopf
- logisch Denken
- breites Wissen über
 - Regeln
 - Taktik
 - Wind und Wetter



Rundherum

- Neue Bekanntschaften
 - Team, Klasse, Club
 - Regatten



Plauschsegeln

- Erfahrungen beim Plauschsegeln anwendbar
 - Segeln mit Spi
 - Wetterkenntnisse
 - Sicherer segeln



Regattasegeln für Einsteiger

2 - Trainingsmöglichkeiten



Trainingsmöglichkeiten / Plauschregatten

- Zürichsee
 - Dienstagstraining
 - 7 o'clock Race
- Neuenburgersee
 - Sailcom Regatten
 - Mittwoch, Neuenburg
- Lago Maggiore
 - Donnerstag, Ronco



Der Yngling



- Mit jedem Yngling kann man gewinnen (restriktives One Design)
- Einfache Handhabung
- Verletzungsgefahr gering, sicheres Boot
- Wer trainiert, wird gut
- In der Schweiz (speziell Zürichsee) sehr weit verbreitet

www.scrg.ch/regattatraining/anmeldung

- Anmeldeschluss Montag, 12 Uhr
- Treffpunkt Dienstag, 18 Uhr

Du bist nicht angemeldet.

anmelden

Wünsche bezüglich Einteilung

Die ID zum Ausschließen oder Einschließen dieses Elements ist: edit-comment - der Pfad ist: node/264

Nachessen
Anmeldung fürs Nachessen

Gewünschtes Boot (Zuteilung nicht garantiert):

An wievielen Trainings hast du bereits teilgenommen?:

0-2 mal

3-9 mal

über 10 mal

Dienstagstraining

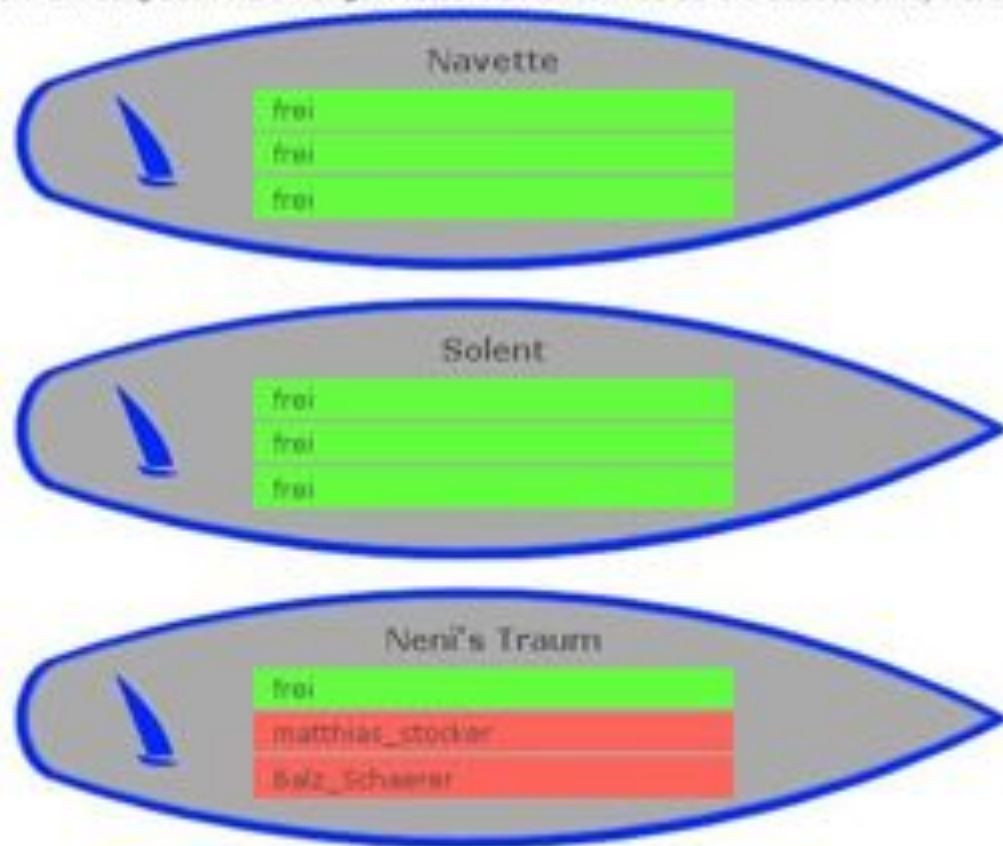
So, 03/10/2007 - 21:59 - regattatraining

25.9.2007 18:00 Uhr

Hier siehst du die Einteilung fürs Training.

- Anmeldungen sind weiterhin möglich, sofern noch freie Plätze vorhanden sind
- Abmeldungen bitte bis 16 Uhr auf diesem Formular eintragen, ansonsten ist deine Anmeldung kostenpflichtig

Wir treffen uns um 18 Uhr am Steg beim Hafen Enge. Plätze die nicht um 18.15 Uhr besetzt sind, werden weitergegeben.

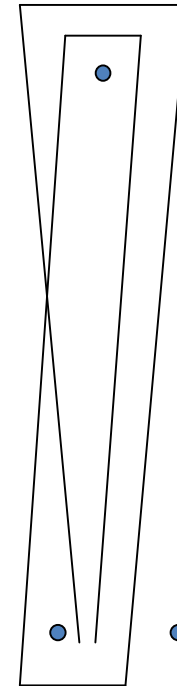


Anmeldeprozedur ZSC

- ?

Kurs Dienstagstraining

1. Start
2. Luvboje
3. Um eine der Startbojen
4. Luvboje
5. Ziel



Regattasegeln für Einsteiger

3 - Regattateilnahme



Regattateilname

- Organisation durch Segelclub
 - ZSC
 - ZYC
 - SCE
 - SCRG
- Voraussetzungen
 - Segelschein (D-Schein), je nach Boot
 - Lizenz (Mitgliedschaft bei Swiss Sailing)
 - grundlegende Regeln kennen

www.scrq.ch/regatta/anmeldung

- stellen Teams zusammen
- ausgemessene & versicherte Boote

Anmeldung Regatta

Anzeigen

Bearbeiten

Über diese Seite kannst du dich für Regatten anmelden. Wir reservieren die Boote, stellen die Crews zusammen und melden dich beim veranstaltenden Club an.

Es gibt übrigens noch weitere Yngling Regatten im Verlauf des Jahres: <http://www.yngling.ch/regatta2009.htm>

Datum	Club	Regatta	Anmeldeschluss SCRG	
2./3.5.	ZSC	Frühjahrsregatta, Zürich	-	Anmeldung/Einteilung
30.5.	ZSC	Zürich – Rapperswil	-	Anmeldung/Einteilung
15./16.8.	ZYC	Old Fashion Race, Zürich	-	
22.8.	SCRG & ZSC	Ladies Cup, Zürich	-	Ausschreibung
29./30.8.	SVT	Herbstregatta, Thalwil	-	
24.-27.9.		Schweizermeisterschaft, Oberhofen	-	
3./4.10.	ZYC	Herbstpreis, Zürich	-	

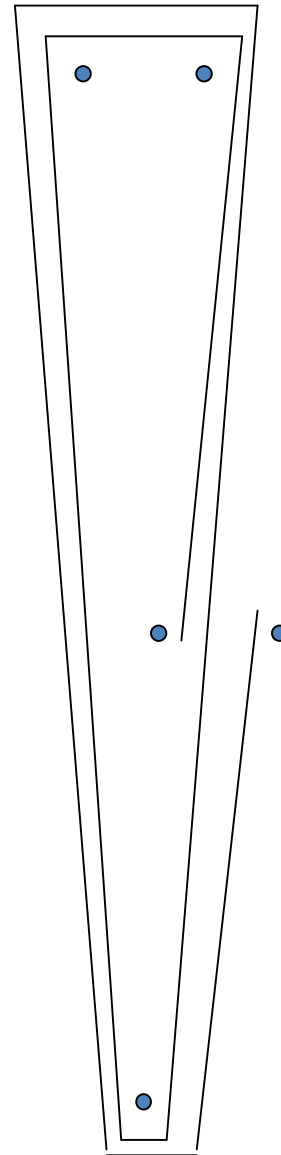
Anmeldeprozedur ZSC

- ?

Vorbereitung

- 1 Woche vorher
 - Boot in Ordnung bringen
 - Regattasegel organisieren
- 1 Tag vorher
 - Segelanweisungen lesen
 - Wetterprognosen studieren
- 2 Stunden vorher
 - Unterwasser putzen
 - Unnötiges Gewicht ausladen

Typischer Kurs: Up&Down



Regattasegeln für Einsteiger

4 - Ausrüstung



Ausrüstung Boot

- Sonnen- und Regenschutz
- Stander
- Stoppuhr
- Kompass
- Protestflagge
- Essen & Trinken



Ausrüstung Kleider: Einstieg

- Regenhose- und Jacke
- Turnschuhe
- Segelhandschuhe



Ausrüstung Kleider: Standard

- Top oder Ölzeug
- Bootshose
 - verstärkte Kniepartien
- Segelschuhe



Ausrüstung Kleider: Profi

- Trockenanzug oder Neoprenanzug

